

BLACK FRIDAY

イオンブラックフライデー協賛セール専門店情報

2024.11.22 [Fri] - 11.24 [Sun]

1F 風韻百菓 おきな屋
 当店自慢の手作りだんごタレと自家製あんこをたっぷりとからめました。世代を超えたロングセラー。お茶うけにどうぞ。
福々だんごMIX6本パック (ごま、草、正油 各2本詰合)
 ¥778→
¥648

1F お茶・茶器 つしま清香園
 簡単健康茶ティーバッグでお茶をおいしく飲みましょう！昔からの山野草茶いろいろ
 国産どくだみ茶・くわ茶びわ茶等々
健康茶ティーバッグ 10%OFF

1F タイムステーション NEO(ネオ)
店内商品 最大 **20%OFF**
 憧れのブランドが衝撃のプライス!!
 ⑥GUCCI G-TIMELESS ¥79,000
 ⑥GUCCI SYNC ¥49,800

1F SHOO・LA・RUE(シューラー)
セール商品 最大 50%OFF

1F キクヤメガネ
地元割 眼鏡一式お買い上げで **最大 ¥5,500(税込) 割引!!**
 ※但し、一部ブランド、注文品、メガネセットは対象外となります
HOYA KUMORI291 レンズ1組価格 **¥13,200~**
 メガネユーザー必須!!冬の対策にKUMORI291! ノーメンテで曇りにくいレンズです。寒暖差の激しくなる時期に!

1F 韓流ショップ LADY(レイティ)
オートムセール開催中!!
MAX 70%OFF
 スネイルスキンケア **15%OFF**
 フェイスマスク2点で **10%OFF**

1F 天然宝石の店 丸啓
3,000円以上の商品
10%OFF
 ※但し、一部商品は除きます

1F レーヴルモリタ
キャリーケース 10%OFF
 ※但し、一部商品は除きます

1F 天然石・和雑貨 轟神(ライジン)
対象の天然石プレス
1点 30%OFF 2点以上 50%OFF

2F カジュアルショップ ハニーズ
 11/22(金)~12/1(日)
5,000円以上お買い上げで 10%OFF

2F クールカレアン
メーカー協賛品 50%OFF

2F ジーンズショップ アメリカ屋
Levi's505 スペシャルプライス!!
定番大人気商品
levi's505 ふつうのストレート
数量限定 ¥6,490

2F ロマン・かがやくエステール
K10 PG ダイヤモンドペンダントネックレス
 ¥25,300→**¥11,000**
宝飾ルース 10~90%OFF
 ・店頭税込 ¥3,300→¥1,100
 ・店頭税込 ¥11,000→¥3,300
 ・スフェーン ¥50,000→¥5,000
 ※但し、キレイ、加工代、一部商品は除きます。
1ct ダイヤモンドネックレス 30%OFF

2F ZAKANAKA(ザカナカ)
 あったかインナーでおしゃれに防寒対策!
長袖カットソー 2点で **¥2,200**
 ¥1,650→
 ※写真はイメージです。

店内秋冬商品 20~50%OFF
 ※但し、一部商品は除きます。

2F ベビーショップ まま
 あったか素材のコートは、これからの季節の必須アイテムです。
店内秋冬商品 20~50%OFF
 ※但し、セール品は除きます。

2F アクセサリー・雑貨 ラ・クレール
店内秋冬物・一部服飾商品 10~30%OFF
 ※但し、セール品は除きます。

2F ワコールショップ ラポール
ブラ&ショーツセット購入でお買物クーポンプレゼント!!
 ★セット購入10,000円以上でラポールクーポン500円分
 ★セット購入20,000円以上でラポールクーポン1,000円分
 ※但し、セール品は除きます。

2F BELLUNA(ベルーナ)
店内一部商品 30%OFF

2F 雑貨・バラエティショップ パステル
ひざかけ・ブランケット 10%OFF

3F 金券ショップ パピルス
 サンロード青森・イオン青森でお買物する前に!!
広い範囲で利用可能なVJA商品券1,000円分 ¥985
 ※但し、在庫限りとなります。



SHOP NEWS

1F・サンマルクカフェ

スポンジ生地といちごソースが合わさり、まるでクリスマスケーキのようなパフェ。まるやかなピスタチオアイスと甘酸っぱい苺の組み合わせをお楽しみください!

販売期間:~12/25(水)
※予告なく販売を終了する場合がございます。予めご了承ください。

ストロベリー&ピスタチオアイスの
X'masケーキパフェ.....¥690



1F・ワルンマタハリ

スパイスの効いた酸っぱい辛いスープが癖になり体を芯から温めます。麺は中華麺か、ライスヌードルの2種類からお選び下さい。



[冬季限定]
トムヤムラーメン.....¥1,100

2F

ニトリから生まれた
インテリア雑貨のお店

DECO HOME

サンロード青森

12.6 OPEN

2F・スクールショップ プラザA

青森市内中学校 制服承り会

早期予約特典がございます。



EVENT

本の交換会

11.19(火)-11.24(日)
1F・サンホール特設会場 10:00-17:00

単行本、文庫本、新書、絵本、漫画(単行本)、図鑑、図録
雑誌、参考書、辞書、付録冊子、年齢制限のある書籍、書き込みがある書籍、汚れ・損傷が著しい書籍、市販されていない書籍は対象外

参加ご希望の方は、開催当日に直接本をご持参下さい。
本の持込は**お一人様最大10冊まで**とさせていただきます。

どなたでも参加できます!

2024サンロード青森専門店

ディスプレイコンテスト

11/23(土) → 12/8(日)

サンロード青森専門店の中から、お好きなディスプレイの店舗名を投票してください。投票いただいた方の中から抽選で10名様に、ご自分が投票した店舗でのみ使える「お買物券」2,000円分を進呈いたします。投票結果は、後日投票場所へ掲示致します。

[投票場所] 2F マヒナ前・トレーダーラック前

[対象店] サンロード青森専門店 1F~3F

[当選発表] 当選通知の発送をもってかえさせていただきます。

対象外店舗がございますので、ご利用の際は店内ポスターをご確認ください。

投票は
お一人様
1店舗まで

猫写真フェスティバル

猫の森展

2024 11/16(土)~2025 1/13(月・祝)
※土・日・祝のみ営業、12月24日(火)~1月5日(日)は連続営業

10:00~18:00 (12月31日(火)10:00~17:00)
※最終入場は30分前まで

サンロード青森 2F アムゼ

〒030-8533 青森県青森市緑3丁目9-2

好評
開催中



カルチャーセンター RAB学苑 見学無料! おススメ新講座&1日講座のご案内

筋膜リリース&ヨガ

日常生活で体にコリのようなものが出来て、そのままの状態では運動してもあまり効果が期待できません。身体に痛みや違和感のある方にもお勧めです。筋膜リリースでコリを取ってからヨガをすると体の軽さを感じられ効果的です。運動習慣のある無しに関わらず、どなたでも楽しんで頂ける内容です。

◆日時: 毎週水曜日 10:30~11:30
◆対象: 一般男女
◆講師: 日本筋膜リリース運動協会認定セラピスト 長内今日子
◆受講料・運営費: 月額: 5,852円

青森県伝統工芸 津軽組ひも

青森県伝統工芸品の組ひも。絹糸を使って美しい紐を作ることが出来ます。伝統的な帯びから現代的なアクセサリーなどを一緒に作りませんか。

◆日時: 第2・4金曜日 13:00~15:00
◆対象: 一般男女
◆講師: 川口良子伝統工芸士監修 三枝みな子
◆受講料・運営費: 月額: 4,246円

はじめての和裁

和裁の基本[運伸・半衿付け]から[浴衣・着物]までの仕立てを指導致します。
①初回は半衿を長襦袢に付けます。
②何を作りたいかを伺い、準備品などを指導します。

◆日時: 第2・4土曜日 14:00~16:30
◆対象: 一般女性限定
◆講師: 和裁職業訓練指導員・一級技能士 市川愛子
◆受講料・運営費: 月額: 3,586円

楽しく奏でるマンドリン

マンドリンはイタリア生まれの弦楽器。コロンと丸くかわいらしい楽器から、繊細でやさしい音色が響きます。クラシック、ポピュラー、映画音楽、歌謡曲、童謡など幅広いジャンルの曲を演奏できますよ。初めての方、楽譜が読めない方も大歓迎!
※一般男女対象

◆日時: 第1・3木曜日 10:30~13:00の間
※詳細はお問合せ下さい。
◆講師: 日本マンドリン連盟会員 安田マンドリン音楽教室主宰 安田由佳
◆受講料・運営費: 月額: 4,906円

マットピラテス

マットピラテスは自分の体重を荷物として使う自重トレーニングです。動きが緩やかなため幅広い年代で行なわれています。コツをつかむと手軽に続ける事が出来ます。体幹を引き締めるコツ、身体全体のバランスを整えるコツを掴んで無理なく持続出来るようになります。

◆日時: 12月1日(日) 13:00~14:00
◆対象: 一般男女
◆講師: PFA PILATES ADVANCE COACH 米谷 聡美
◆参加費: 1,793円

引き寄せの法則・誘導瞑想 マインドフルネス

マインドフルネスは、心を落ち着かせ、脳を休める最高の浄化法です。たった10分間の何もしない時間を体験する。この頃集中力がなくなってきた…。もっと強いメンタルが欲しい…。イライラせず広い視点を持ちたい…。そんなあなたも始めてみませんか? 楽しく説明しながら誘導していきます。

◆日時: 12月13日(金) 19:00~20:00
◆対象: 一般男女
◆講師: ヨガインストラクター 相馬かほる
◆参加費: 1,903円

ツボ(経絡)で体を整える ゆったりセラピーヨガ

ツボ(経絡)を整えることで呼吸も整い、内臓機能を高めます。また、凝りや冷え性、むくみなどの不調も解消。筋膜リリースも取り入れてケガの予防、骨盤や肩甲骨も正しい位置に整い、姿勢も改善します。ゆったり自分の身体をケアしましょう。

◆日時: 12月14日(土) 10:30~11:30
◆対象: 女性限定
◆講師: 日本筋膜リリース運動協会認定セラピスト 長内今日子
◆参加費: 1,793円

気軽に「ゆるヨガ」でリフレッシュ!

体が硬くても大丈夫。むしろ効果を実感できます。ゆったりとしたポーズと深い呼吸で体日をリフレッシュしませんか? お家で出来る丸めたマットを使った「簡単ボデイメイク」もご紹介します。無理なくできる「ゆるポーズ」で自分と向き合い、心と体を元気にしましょう。

◆日時: 12月15日(日) 11:00~12:00
◆対象: 一般男女
◆講師: IYPF公認ヨガインストラクター 工藤富士子
◆参加費: 1,793円

